

하늘 타래

2021년 제28호(상)



동의대학교
간호학과

목차

I . 발간사(제28대 편집위원회 장 : 19학번 윤지수)

II . 간호학과 소식

III . 간호학과 동아리

IV . 정보마당

발간사

제 28대 편집위원회 회장 19학번 윤지수

반갑습니다. 제 28대 간호학과 편집위원회 회장 윤지수입니다.

이번 해 「하늘타래」가 27호와 같은 형태로 발간을 하게 되었습니다. 많은 학우여러분들이 「하늘타래」를 접해본 기회가 적을 거라고 예상이 되면서, 그만큼 더 유익한 내용으로 여러분들에게 다가가야겠다는 생각을 하면서 저희 편집위원회가 이번 상반기호를 제작하였습니다.

2021년 상반기는 코로나바이러스감염증-19(COVID-19)으로 인해 많은 학우분들이 혼란을 겪고, 많은 학교생활을 경험하지 못하였을 것이라 생각되었습니다. 따라서 더 많은 정보를 얻을 수 있도록 하기 위해 흥미롭고 학교생활에 도움이 되는 내용이 필요하다는 생각이 들어 「하늘타래」 제작에 좀 더 노력을 기울였습니다.

28호 「하늘타래」 또한 상반기, 하반기로 나누어서 제작하고 온라인 상으로 배포하기로 결정하였습니다.

이번 상반기 호에는 개강총회, 스승의 날, 성년의 날, 동아리, 취업정보, 대외활동, 간호뉴스 등의 흥미로운 내용들을 담았습니다.

저희 편집위원들이 제작한 글들을 보면서 이번 상반기를 돌아보고 좋은 정보들도 얻어갈 수 있는 시간이 되었으면 좋겠습니다.

앞으로도 더욱 더 알찬 내용을 재미있게 담도록 노력하고 계속해서 성장할 수 있는 편집위원회가 되겠습니다. 많은 관심 부탁드립니다. 감사합니다.

간호학과 소식

개강총회

2021년 3월 12일

편집위원 2학년 김세정



2021년 3월 12일, 2021학년도 1학기의 시작을 알리는 개강총회를 시행하였습니다. 올해 개강총회는 코로나19 사태로 인해 기존 방식과는 조금 다르게 비대면으로 진행하였습니다.

개강총회는 총 1부, 2부로 나뉘어 진행되었습니다. 1부에는 개회사와 교수님의 인사를 시작으로 간호학과의 대표이자 학생회를 이끌어가는 회장단과 집행부의 인사, 각 학년 대표로서 힘쓰는 총대 부총대의 인사, 그리고 간호학과 홈페이지와 페이스북에 대한 소개가 있었습니다.

2부에는 OT를 진행하였습니다.

간호학과와 간호학과 교수님에 대해 소개한 다음, 1년 동안 진행되는 학과 행사와 과 동아리 그리고 동의대학교 간호학과만의 프로그램인 '골학'을 이끄는 골학 준비위원회를 소개하였습니다.

이후 질의응답 시간을 가지며 많은 학생들에게 설렘을 안겨주었던 자매 배정을 끝으로 2021년 1학기 개강총회를 마무리 하였습니다.



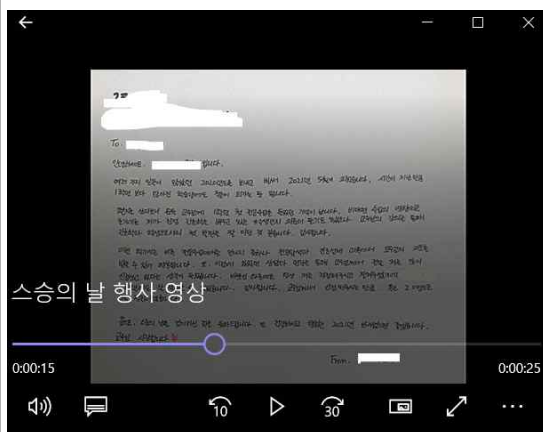
이번 개강총회를 통해 앞으로의 학과 생활에 대해 생각해보며 마음을 다잡는 뜻깊은 시간을 가질 수 있었습니다.

간호학과 소식

스승의 날

2021년 5월 15일

편집위원 2학년 김은비



5월 15일 스승의 날을 맞이하여 지도 교수님께 감사한 마음을 전해드리려는 스승의 날 행사를 진행했습니다.

코로나19로 인해 대면 행사가 불가하여 비대면으로 행사가 진행되었습니다.



동의대학교 간호학과 학우들은 스승의 날 영상을 제작하는 활동을 하였습니다.

1, 2학년들은 지도세원들이 스승의 날 문구를 정하여 종이에 한 글자씩 적고 얼굴이 함께 나오도록 사진을 찍었습니다. 또한 1, 2, 3학년 지도세원들이 지도교수님께 드릴 개인 편지를 작성하여 글씨가 잘 보이도록 사진을 찍었습니다.

이 두 사진을 합쳐 영상으로 제작하여 지도교수님께 전달하였습니다.



항상 간호학과를 위해 힘써주시고 학생들에게 무한한 사랑을 주는 동의대학교 누리사랑 간호학과 교수님들께 감사 인사를 드립니다.

간호학과 소식

성년의 날

2021년 5월 17일

편집위원 2학년 김은비

2021년 5월 17일, 매년 5월 셋째
월요일인 성년의 날은 사회인으로서의
책무를 일깨워주며, 성인으로서의 자부심을
부여하기 위하여 지정된 기념일입니다.



이를 기념하기 위해 간호학과
학생회에서는 간호학과 2학년 학생들에게
향수와 장미꽃을 전달하는 행사를
진행했습니다.

안타깝게도 코로나19로 인해 대면
행사가 불가하여 직접 전달방식이 아닌
각자 사물함에 넣어 두고 찾아가는
방식으로 진행했습니다. 향수는 행사 2주
전에 학생회에서 자체적으로 투표를
진행하여 선정했으며, 행사 전날 물품을 각
사물함에 넣어 두는 방식으로 행사를
진행하였습니다.



성년이 되신 간호학과 2학년 학생 여러분
성년의 날을 진심으로 축하드립니다.

간호학과 동아리

동아리 소개

편집위원 2학년 원가빈

그린나래

그린나래는 그리울 정도로 아름답게 기억되는 날개라는 뜻입니다. 어르신을 만나 뵙기 전 혈당계, 혈압계 측정법을 학습하고, 금정구사회복지관을 방문하여 봉사활동 교육을 시행합니다. 월 1회마다 가야사, 금정구 독거노인 가정을 방문하여 어르신들의 활력징후(체온, 맥박, 호흡, 혈압)와 혈당 등을 측정해드리고 간호지식을 제공하는 활동을 합니다. 4인 1조로 구성하여 봉사를 진행합니다. 이번 2021년부터 1학년 학우분들은 활동 예정이며, 2학년 학우분들은 아직 활동 미정이라고 합니다.

바다

바다는 전문적인 재활교육을 시행하며, 취약아동 관련 및 지적장애인의 지역사회로의 통합을 위한 봉사를 합니다. 봉사 정신을 바탕으로 한 취약아동의 건강증진, 운동 프로그램을 통한 일상 활동 기능향상, 여가 활동을 통한 즐겁고 유익한 생활 경험 획득, 마사지 등 재활 요법, 아동의 섭식 보조, 지적장애인의 재활 도움 등 통합적인 건강증진에 도움을 주는 활동을 하고 있습니다. 봉사 지역은 부산 감만동 소화영아재활원이며, 매주 1회 2시간씩 진행합니다.

밝은 빛 태극권

밝은 빛 태극권은 봉사 동아리로 매월 경로당을 방문하여 어르신들에게 ‘작 체조’를 가르쳐 드리는 활동을 진행합니다. 작 체조는 두 사람이 함께하는 체조로써 유아에서 노인까지 남녀노소 불문하고 누구나 쉽게 따라 할 수 있는 체조입니다. 유연성과 자세 교정에 매우 효과적이고, 체력을 유지 및 증진할 뿐만 아니라 협동성, 사회성, 친밀감 등을 기르는 데 효과적입니다. 봉사 지역은 만리경로당, 선화 부녀경로당으로 매월 둘째 주 토요일에 봉사활동을 진행하고 있습니다.

다섯 손가락

다섯 손가락은 2005년 3월에 설립된 동아리로, 동의대학교 한의학과와 함께 전포종합사회복지관에서 매달 넷째 주 목요일에 4명씩 팀을 이루어 봉사활동을 진행하고 있습니다. 어르신들의 혈압과 혈당을 측정하고 문진을 통하여 기저질환 확인과 평소 불편한 건강 문제가 무엇인지 확인한 후, 개인에게 알맞은 건강정보를 제공하며 주기적인 운동과 같이 생활 습관을 개선할 수 있는 피드백을 제공하는 활동을 합니다. 또한 어르신들의 말씀을 경청하고 말벗이 되어드리며, 정서적 지지를 통한 사회적으로 건강한 관계를 형성하도록 합니다.

간호학과 동아리

청년 나이팅게일

청년 나이팅게일은 부산진구자원봉사센터와 연계하여 개금1동 자원봉사센터 관할 어르신들 댁에서 매달 1회 토요일 오전 2시간씩 봉사활동을 진행합니다. 홀로 생활하시는 어르신 댁에 방문하여 정기적으로 활력징후 및 혈당을 측정하여 어르신들의 건강 상태를 확인합니다. 또한 어르신들의 말벗이 되어드리며 정서적인 지원을 제공하고, 손 마사지를 통한 혈액순환 증진과 질병 예방효과를 도모합니다. 현재는 코로나19로 인하여 홀로 생활하시는 어르신의 안부 확인 및 비대면 물품전달과 다양한 캠페인 참여의 방식으로 활동을 진행하고 있습니다.

해오라기

해오라기는 1998년 설립 이래 올해 23주년을 맞이한 경락마사지 봉사 동아리입니다. 소외계층인 어르신, 장애인, 치매 노인과 함께 소통하며 간호학도로서 참된 봉사를 실천하고자 하는 동아리입니다. 전포 종합사회복지관, 중구 노인 복지관, 동래 애광원에서 어르신분들께 경락마사지를 해드리고 말벗이 되어드리며 어르신들의 일상 활동을 돕습니다. 그 외 간호지식을 바탕으로 장애인 재활 치료 프로그램에도 참여하는 등 다양한 봉사활동을 진행합니다.

아우르기

아우르기는 모두가 함께하자는 의미의 우리말로 2003년 남학우들에 의해 설립된 졸업생, 재학생 친목 및 취업 동아리입니다. 간호학과 내에 늘어나는 남자 학생들 간의 친목을 도모하고, 여학우들과의 소통 교류 증진의 취지로 만들어졌습니다. 졸업생과 재학생의 친목 도모, 부산 소재의 간호대학 남학우들과 교류, 다양한 범위 내에서 봉사활동을 진행하는 등 남학우들의 원활한 대학 생활을 도모하는 데 있어 도움을 제공하고 있습니다. 남학우들의 취업을 위해 졸업한 선배들의 취업 관련 강의 등 여러 활동을 이어나가고 있으며, 달마다 개강총회, 취업박람회, 선·후배 만남의 장 등 다양한 행사를 진행하고 있습니다.

엔클렉스

엔클렉스는 취업 동아리로, 2학년부터 가입할 수 있는 특징을 가지고 있습니다. 취업설명회 및 자기소개서 특강 등을 통해 수집한 다양한 정보들을 공유하여 취업을 위해 갖추어야 할 경력을 미리 파악하고 준비할 수 있습니다. 선·후배 만남의 장을 통해 친목을 다지고, 앞서 경험한 선배의 조언을 들음으로써 자신의 목표를 위해 해야 하는 일을 계획하고 실천하는 데 도움이 될 것입니다.

정보마당

서울 지역 주요 병원 취업 정보

편집위원 2학년 정다운

1. 삼성서울병원



[자격요건]

- 2022년 2월 기준 간호대학 졸업(예정)자
- 다음 중 한 가지 이상의 공인어학성적 보유자

: TOEIC 620 /TOEFL 65 /New TEPS 283

OPIC 1L /TOEIC Speaking Lv5

[전형절차]

- 지원서 접수 ->
- 직무적합성평가(서류전형)
- > 직무적성검사(GSAT) -> 1차 면접
- > 2차 면접 -> 채용건강검진

[모집규모]

- ○○○명

2. 가톨릭대학교 서울성모병원



[자격요건]

- 다음의 영어 성적 중 한 가지 이상 충족하는 자

: TOEIC:620/TOEFL IBT:65/New TEPS:283/OPIC:1L/TOEIC Speaking:Lv5

[전형절차]

- 1차: 서류전형
- 2차: 인성검사
- 3차: 면접전형

[모집규모]

- ○○○명

3. 고려대학교의료원(안암/구로/안산)



[자격요건]

- 영어 및 제2외국어 우수자 우대

[전형절차]

- 1차: 서류접수
- 2차: 인적성 검사
- 3차: 최종 면접 전형
- 4차: 채용건강검진

[모집규모]

- ○○○명

[참고사항-학력]

- 전 학년 평균성적(4년제 6학기 기준)

정보마당

부울경 주요 병원 취업 정보

편집위원 2학년 정다운

1. 부산대학교병원



[자격요건]

- 공인영어성적 제출: 유효기간내 성적으로 제한점수는 없음
- 공인심폐소생술자격증 제출: 유효기간 없음, BLS, ACLS, KALS, PALS 중 택1 하여 제출

[전형절차]

- 1차: 서류전형
- 2차: 필기시험
- 3차: 면접시험
- 4차: 신체검사

[모집규모]

- 376명

2. 인제대학교 부산백병원



[자격요건]

- 간호학과 졸업예정자
- 남자는 군필 혹은 면제자

[전형절차]

- 1차: 서류전형
- 2차: 실무면접
- 3차: 경영진면접
- 4차: 신체검사

[모집규모]

- 〇〇〇명

3. 울산대학교병원



[자격요건]

- 간호사 면허증 소지자 또는 졸업예정자
- 군필 또는 군면제자

[전형절차]

- 1차: 서류전형
- 2차: 조직적합성 검사
- 3차: 실무진 면접
- 4차: 경영진 면접
- 5차: 신체검사

[모집규모]

- 〇〇〇명

정보마당

국가고시에 대하여

편집위원 2학년 김세정

간호사가 되기 위해서는 국가시험에 합격한 후 보건복지부 장관의 면허를 받아야 합니다. 아래에 시험에 관한 주요 정보들을 기재해 놓았으니 확인하신 후 국가고시 준비에 많은 도움이 되었으면 좋겠습니다.

▶ 시험일정

구분		일정	비고
응시원서 접수	기간	· 인터넷 접수 : 2020. 10. 14.(수) ~ 21.(수)	[응시수수료] - 90,000원 [접수시간] · 인터넷접수 : 해당 시험직종 접수 시작일 09:00부터 접수 마감일 18:00까지
	장소	· 인터넷 접수 : 국시원 홈페이지 [원서접수]메뉴 · 다만, 외국대학 졸업자로 응시자격 확인서류를 제출하여야 하는 자는 위의 접수기간 내에 반드시 국시원 별관(2층 고객지원센터)에 방문하여 서류확인 후 접수가능함.	
응시표 출력기간		시험장 공고일 이후부터 출력 가능	- 2020. 12. 4.(금) 이후
시험시행	일시	- 2021. 1. 22.(금)	[응시자 준비물] - 응시표, 신분증, 필기도구 지참 (컴퓨터용 흑색 수성사인펜은 지급함) ※ 식수(생수)는 제공하지 않습니다.
	장소	[국시원 홈페이지]-[시험안내]-[간호사]-[시험장소(필기/ 실기)]	
최종합격자 발표	일시	- 2021. 2. 15.(월)	· 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS통보
	장소	· 국시원 홈페이지 [합격자조회]메뉴	

정보마당

▶ 시험과목 및 시간표

구분	시험과목(문제수)	교시별 문제수	시험형식	입장시간	시험시간
1교시	1. 성인간호학 (70) 2. 모성간호학 (35)	105	객관식	~08:30	09:00~10:35 (95분)
2교시	1. 아동간호학 (35) 2. 지역사회간호학 (35) 3. 정신간호학 (35)	105	객관식	~10:55	11:05~12:40 (95분)
3교시	1. 간호관리학 (35) 2. 기본간호학 (30) 3. 보건의약관계법규 (20)	85	객관식	~13:00	13:10~14:30 (80분)

* 보건의약관계법규: 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」, 「검역법」, 「국민건강보험법」, 「국민건강증진법」, 「마약류 관리에 관한 법률」, 「보건의료기본법」, 「응급의료에 관한 법률」, 「의료법」, 「지역보건법」, 「혈액관리법」, 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」, 「후천성면역결핍증 예방법」 과 그 시행령 및 시행규칙

▶ 합격기준

· 합격자 결정

- (1) 합격자 결정은 전 과목 총점의 60퍼센트 이상, 매 과목 40퍼센트 이상 득점한 자를 합격자로 합니다.
- (2) 응시자격이 없는 것으로 확인된 경우에는 합격자 발표 이후에도 합격을 취소합니다.

· 합격자 발표

- (1) 합격자 명단은 다음과 같이 확인할 수 있습니다.
 - ▶ 국시원 홈페이지 [합격자조회]메뉴
 - ▶ 국시원 모바일 홈페이지
- (2) 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS로 합격여부를 알려드립니다.
(휴대전화번호가 010 으로 변경되어, 기존 01* 번호를 연결해 놓은 경우 반드시 변경된 010 번호로 입력(기재)하여야 합니다.)

출처: 한국보건의료국가시험원

정보마당

교내 비교과 프로그램 추천

편집위원 2학년 김은비

1. 2021-1학기 기초학력증진클리닉(영어)

- 내용 : 기초학습능력 증진을 원하는 재학생에게 기초학력증진클리닉 온라인 강좌를 무료로 제공하고, 기초학습영역(글쓰기, 영어, 수학) 전담 교원의 맞춤형 클리닉을 제공하는 프로그램입니다. 기초학습영역 중 영어를 1학년 학생분들에게 추천합니다. 간호학과 특성상 수업 내용에 영어가 많이 포함되어 있고 취업 시 토익 점수가 필요하므로 영어에 자신이 없는 1학년 학생분들은 이 프로그램에 신청하여 영어의 기초를 다져두면 후에 전공과목 공부와 토익에 많은 도움이 될 것 같습니다. 신청영역 안에서 2회 이상 참여시 비교과 통합 마일리지를 지급하니 공부도 하고 마일리지도 얻어가는 일석이조의 효과를 누리보시길 바랍니다.

- 운영 기간 : 2021.03.22. ~ 2021.06.16.

- 신청 기간 : ~2021.06.09. 까지

- 신청 방법 : DAP시스템 접속>커리어>역량개발>비교과프로그램 신청>'기초학력증진클리닉(영어)' 신청

- 진행 방식 : 기초학력증진클리닉 프로그램 신청 -> door 시스템의 D-MOOC에 올라오는 강의 듣기 -> Q&A 게시판에서 강사를 지정, 강의내용에 대한 질의응답

2. 자신감 향상을 위한 스피치 과정

- 내용 : 자기표현 능력 및 자신감 강화와 조직에서 인정받는 직무수행, 커뮤니케이션 역량 강화를 위한 스피치 트레이닝 프로그램입니다. 이 프로그램을 통해 스피치에 대한 기본 소양들을 배우고 발표 불안을 극복하여 앞으로 있을 발표 활동과 실습 시험 등에 도움이 되었으면 좋겠습니다.

- 대상 : 2~4학년 남녀학생 15명
(여대생 특화 프로그램으로, 남학생 참여인원은 회차별 5명으로 제한)

- 운영 일시 : 2021.06.21.(월)~06.23.(수) 14:00~17:00

- 운영 장소 : 자연과학관 120호

- 신청 기간 : 2021.05.06.(목)~06.16.(수)

- 신청 방법 : DAP시스템 접속>커리어>역량개발>비교과프로그램 신청>'제 40회차 자신감 향상을 위한 스피치 과정' 신청

- 진행 방식 : 1일 3시간 총 3일 과정

1일차 : 스피치 태도형성, 자기소개 촬영, 면접/발표 불안 극복, 면접 마인드 구축

2일차 : 스피치의 기본 테크닉 (호흡/발성/발음), 1분 스피치

3일차 : 보이스와 제스처 트레이닝, 강점 표현 등

정보마당

코로나19 상황에 할 수 있는 활동들

편집위원 2학년 최혜연

1. 대외활동

1-1. 간호학과 언니(대학생 재능기부 활동)



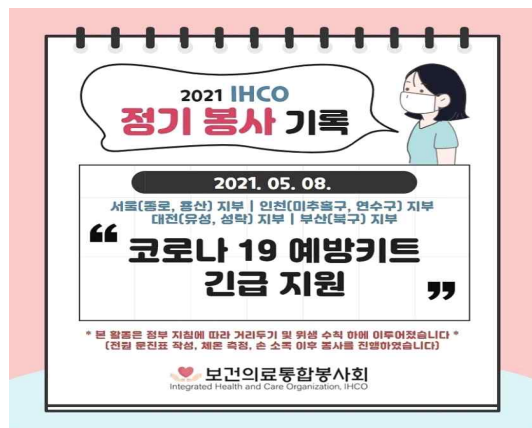
- 안내 : '간호학과 언니'는 간호학과 입시를 준비하는 친구들을 돕고자 간호학과 학생들이 만든 대학생 재능기부 공익법인 단체입니다. 현재 길어지는 코로나19로 인해 오프라인 활동이 중단되어 온라인 활동을 중점적으로 진행하고 있습니다. 현재 4기 활동 기간이 거의 끝나가서 곧 5기를 모집할 예정인 듯하니, 간호학과 학우분들이 관심을 가져보면 좋을 것 같습니다.

- 모집 대상 : 상담 활동에 관심 있는 간호 대학생 누구나 (휴학생 지원 가능)

- 활동 내용

- ① 무료 1:1 카카오톡 상담
- ② ZOOM을 활용한 온라인 강연 및 상담
- ③ 간호학과 언니 SNS 계정을 통한 간호 관련 소식 및 정보를 제공
- ④ 팀별 활동(기획, 홍보, 편집, 서기)

1-2. 보건의료통합사회(IHCO) 중앙본부원



- 안내 : 보건의료통합사회(IHCO)는 다양한 대학생, 청년들이 모여 의료복지 사각지대에 놓인 사람들에게 의료 및 교육봉사활동을 제공함으로써 따뜻함을 전달하는 보건복지부 등록 비영리 단체입니다. 현재 코로나19 상황에 알맞게 코로나 키트를 제작하여 어르신분들께 전달하고, 각종 교육자료를 만드는 다양한 활동을 진행 중입니다.

- 모집 대상 : 서울/대전/인천/부산에서 봉사를 원하는 대학생

- 활동 내용

- ① 국가재난 지원 사업 (코로나19 예방키트 비대면 보급)
- ② 노인 복지 재가방문 의료봉사
- ③ 복지기관 보건의료 교육봉사
- ④ 타 기관 연계 자원봉사

정보마당

2. 봉사활동

2-1. 메이크어위시 코리아 단기봉사단

메이크어위시 코리아 단기봉사단 상시 모집

메이크어위시(Make-A-Wish)는 소원성취활동을 통해 난치병으로 투병 중인 아동(만 3세~18세)의 삶을 변화시키는 4대 세계 최대 소원 성취 기관으로, 전 세계 50개 국가에서 활동 중입니다. 소원성취를 통해 난치병 아동이 치료 의지를 높이고 자존감과 자신감을 회복할 수 있도록 심리, 정서적 지원 사업을 진행하고 있습니다.

단기봉사단은 약 3개월의 활동 기간 동안 온라인 교육 이수하고 팀 활동을 통해 아동의 소원을 이루어주는 봉사단입니다. 팀 활동 기간으로 소원 가능하여 난치병 아동의 소원을 확인, 아동을 위한 이벤트를 기획하여 직접 소원을 이루어주는 활동을 하게 됩니다.

재단의 미션에 공감하고 즐겁게 활동하실 분들의 많은 지원 바랍니다.

★ 활동 내용

- 소원도출을 위한 아동 방문 활동
- 위시데이 기획 및 이벤트 준비
- 위시데이 진행

★ 활동 기간

활동 시작일로부터 약 3개월
* 아동의 컨디션 및 소원진행 현황에 따라 활동기간 연장 가능

★ 모집 대상

- 만 19세 이상 성인 활동 기간 동안 적극적으로 참여 가능한 분
- 온라인/오프라인 활동 모두 가능하신 분 거주지 지역 외 이동이 가능하신 분

★ 지원 방법

메이크어위시 코리아 홈페이지(www.wish.or.kr) 온라인 지원
- 홈페이지 > 참여하기 > 단기봉사단 신청하기
* 신청서 접수 후, 해당지역 인하여 개별 대접 받음.

★ 모집 개요

- 신청서 접수 (상시 모집)
- 서류 합격자 발표 및 입단 안내 (매월 1회 발표)
- 화상 인터뷰
- 최종 합격자 발표
- 온라인 교육 이수 활동 시작 (매월 1회 발표)

기타 문의 : 02-6392-1234 (내선 2번) / 02-6392-1235 (내선 3번) / 02-6392-1236 (내선 4번) / 02-6392-1237 (내선 5번)

Make-A-Wish

- 안내 : 메이크어위시(Make-A-Wish)는 소원 성취 활동을 통해 난치병으로 투병 중인 아동에게 치료 의지를 높이고 자존감과 자신감을 회복할 수 있도록 심리, 정서적 지원 사업을 진행 중인 기관입니다. 단기봉사단은 약 3개월의 활동 기간 동안 온라인 교육을 이수하고 팀 활동을 통해 아동의 소원을 이루어주는 봉사단입니다.

- 모집 대상 : 만 19세 이상 성인, 온라인/오프라인 활동 모두 가능하신 분

- 활동 내용

- ① 소원 도출을 위한 아동 방문 활동
- ② 위시데이 기획 및 이벤트 준비
- ③ 위시데이 진행

2-2. 동방사회복지회 투게더 캠페인

당신이 수 놓은 한 뼘,
소외아동에게 이렇게 지원됩니다.

기초양육활동 지원
아동의 건강한 성장을 위해
필요한 기초 양육 물품
(기저귀, 분유) 구입에 지원

생활용품 지원
아동의 생활 발달에 맞는
생활용품(의류, 책 등)
구입에 지원

의료비 지원
의료비 지원
보호 아동의
건강 의료비 지원

본성인 TWO+GATHER는 동방사회복지회 산하 아동시설, 지역복지공동체활동가 및 후원자, 유관기관 등으로 구성됩니다.

2020년 TWO+GATHER 캠페인 보고

참여자 수
11,191명 (7월 1일부터 6월 30일)

함께 만든 캠페인 수
11,191개

WMS 등록 봉사 시간
11,191시간 / 1,119명

캠페인 전달금
14,000원 (한화 국내 세입, 후원금)

총 159,085,000원

2020년 1월~12월 기준

40% 63,634,000원
기초양육활동 (분유, 기저귀 등)

40% 62,401,000원
생활용품, 의료비, 책, 의류, 교육비 등

20% 32,550,000원
건강의료비 (한화, 수술비 등)

- 안내 : TWO+GATHER 캠페인은 부모로부터 양육 받지 못해 보호가 필요한 소외아동, 입양대기 아동, 학대 아동들에게 TWO+GATHER 키트를 만들어 전달합니다. 이는 요보호아동의 양육을 지원해주는 후원캠페인입니다.

- 모집 대상 : 소외아동을 돕고자 하는 마음을 가진 누구나

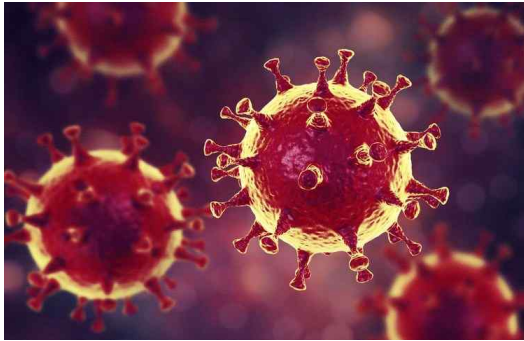
- 활동 내용

- ① 손수건 만들어 보내기
- ② 턱받이 만들어 보내기
- ③ 트리케 동화책 만들어 보내기
- ④ 건강을 지켜주는 마스크 만들어 보내기

정보마당

코로나19 란?

편집위원 2학년 공정인



코로나19의 병원체는 SARS-CoV-2로 Coronaviridae family, Betacoronavirus genus Sarbecovirus subgenus에 속합니다. 주된 전파경로는 감염자의 호흡기 침방울(비말)에 의한 전파입니다.

사람 간에 전파되며, 대부분의 감염은 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 호흡기 침방울(비말)을 다른 사람이 밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생합니다. 현재까지 연구 결과에 의하면 비말 이외, 표면접촉, 공기 등을 통해서도 전파가 가능하나, 공기 전파는 의료기관의 에어로졸 생성 기술, 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경 등 특정 환경에서 제한적으로 전파되는 것으로 알려져 있습니다. 잠복기는 1~14일이고 평균 5~7일입니다.

코로나19의 진단은 임상 양상과 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 코로나19 감염이 확인된 자는 감염 환자로 분류합니다. 진단을 위한 검사기준으로 코로나19 유전자(PCR) 검출, 바이러스 분리가 있습니다.



임상 증상은 무증상, 경증, 중등증, 중증까지 다양합니다. 주요 증상으로는 발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡 곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등이 있습니다. 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타납니다.

특이치료제는 없으며 증상에 따른 해열제, 수액공급, 진해제 등 대증치료를 진행합니다. 호흡 곤란 시 산소를 공급하고 필요한 경우에는 기계호흡이나 체외막 산소공급 등의 처치를 시행합니다. 산소 치료가 필요한 환자에서 렘데시비르의 효과가 일부 확인되어 우리나라를 포함한 여러 나라에서 긴급 승인되었고, 이 외에는 긴급 승인을 준비 중인 특이적인 항바이러스제가 없습니다.

전 세계 치명률은 지역, 인구집단연령 구조, 감염 상태 및 기타 요인에 의해 0.1~25%로 다양합니다.

출처 : 코로나바이러스감염증-19 정식 홈페이지(<http://ncov.mohw.go.kr/>)

정보마당

코로나19 예방수칙

편집위원 2학년 공정인

코로나19 일반 국민 10대 수칙



① 실내 시설, 밀집된 실외에서는 반드시 마스크 착용하기

*일반관리 시설, 대중교통, 집회, 시위장, 의료기관·약국, 요양시설 및 주야간 보호시설, 종교시설, 실내 스포츠 경기장, 고위험 사업장, 지자체에 신고·협업된 500인 이상 모임·행사에서는 마스크 의무적으로 착용

② 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기

③ 환기가 되지 않고, 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기

④ 사람과 사람 사이, 두 팔 간격 2m(최소 1m) 거리두기

⑤ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

⑥ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기

⑦ 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소·소독하기

⑧ 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기

⑨ 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상 증상 확인하기

*다양한 주요 증상 : 발열(37.5℃), 기침, 호흡 곤란, 오한, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심·구토·설사 등), 어지러움, 콧물이나 코 막힘 등

⑩ 필요하지 않은 여행 자제하기

올바른 손 씻기 6단계

(* 비누로 꼼꼼하게 30초 이상)

- ① 손바닥
- ② 손등
- ③ 손가락 사이
- ④ 두 손 모아
- ⑤ 엄지손가락
- ⑥ 손톱 밑

코로나19 잘못된 마스크 착용법

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없습니다. 코와 입을 통해 자신과 타인에게 바이러스가 다 들어갑니다. 다음 3가지는 잘못된 마스크 착용법입니다.

- ① 코가 노출되는 마스크 착용
- ② 턱에 걸치는 마스크 착용
- ③ 마스크 겉면을 만지는 행위

출처 : 네이버 지식백과 코로나바이러스감염증-19 예방법

(<https://terms.naver.com/entry.naver?docId=5916213&cid=66630&categoryId=66630>)

정보마당

코로나19 상황에 할 수 있는 여가활동 추천

편집위원 2학년 공정인

1. 플로깅



‘이삭을 줍는다’는 뜻인 스웨덴어 plocka upp과 영어 단어 jogging(조깅)의 합성어로, 조깅을 하면서 동시에 쓰레기를 줍는 운동입니다. 플로깅은 건강과 환경을 동시에 챙길 수 있다는 점에서 인기를 끌고 있습니다. 플로깅은 쓰레기를 담은 봉투를 들고 뛰기 때문에 단순한 조깅보다 칼로리 소비가 많고, 환경도 보호한다는 점에서 호응을 얻고 있습니다. 코로나19 상황 속에서 거리두기에 용이한 활동인 ‘조깅’과 환경보호를 위한 ‘쓰레기 줍기’를 함께할 수 있어 일석이조의 친환경 여가활동으로 평가받고 있습니다.

2. 홈 트레이닝

야외활동을 자제하다 보니 자연스레 움직임이 둔화되고 답답함도 심해진 사람들이 많습니다. 몸과 마음을 함께 다잡기 위해 요즘 집에서 할 수 있는 홈 트레이닝이 대세를 이루고 있습니다. ‘국민체력100(체력인증센터)’라는 사이트를 이용하면 운동을 처음 하는 사람들도 쉽게 따라할 수 있습니다.



집에서 할 수 있는 간단한 영상부터 전문가적 운동 루틴 영상까지 운동에 관련된 다양한 정보도 얻을 수 있어서 유용합니다.

3. 차박(차+숙박)



대표적인 언택트 여가활동으로 떠오르는 것이 캠핑입니다. 편안하고 안전한 나만의 공간에서 휴식을 즐기고 싶은 마음과 여행의 자유로움을 느끼고 싶은 욕구가 만나 탄생한 활동입니다. 차만 있으면 어디서나 캠핑을 할 수 있고, 거창하게 장비를 마련하는 대신 최소한의 장비로 부담 없이 캠핑을 즐길 수 있다는 장점이 있습니다. 하지만 아무 데서나 차를 세우고 야영을 하는 것은 불법 소지가 있으므로 등록 야영장을 이용하거나 차박을 하더라도 취사행위는 금지입니다.

정보마당

간호뉴스 - 간호법 제정에 대하여

편집위원 2학년 원가빈

간호법이란 간호의 업무 범위를 명확히 하고 간호인력의 체계적인 수급이나 교육을 통해 간호 서비스의 질을 제고하기 위한 법안입니다. 현재 이슈화되고 있는 간호법 제정에 대한 대표적인 궁금증 4가지를 알아보는 시간을 가지도록 하겠습니다.

① 의료법이 있는데, 왜 간호 단독법이 필요할까요?

현행의료법은 의료기관 개설권을 가진 의사와 의료기관 중심으로, 사실상 의사법입니다. 하지만 간호사는 병원뿐만 아니라 노인복지시설, 학교, 보건소 등 다양한 기관에서 넓게 활동하는 직군입니다. 현행의료법은 현재는 물론 미래의 초고령사회에서 간호사 업무를 담당하기에 역부족입니다. 의료기관 안과 밖을 하나로 묶고 국군간호사관학교 설치법, 학교보건법, 노인복지법 등 90여 개로 흩어진 간호법령을 통합·관리하기 위해서는 간호법이라는 새로운 그릇이 필요한 것입니다.

② 간호법, 외국에도 있을까요?

간호법을 제정한 나라는 미국, 유럽 국가는 물론 아프리카까지 세계 90개국입니다. 의료법을 의사법, 치과 의사법, 간호법 각각으로 세분화하여 법을 제정한 나라는 일본, 대만 등 세계 60개국 이상입니다. 또한, 간호법은 기본으로 전문화된 간호사 확보를 위한 법률을 제정한 나라도 많습니다. OECD 국가 중 간호법을 제정하지 않은 유일한 나라입니다.

③ 간호법이 제정되면 의사 고유의 영역을 침범할 것이다? 간호사 단독으로 의료행위를 수행하기 위해서이다?

이는 전혀 사실이 아닙니다. 현행의료법은 의료법 제 2조 '의사, 치과의사, 한의사의 지도하에 시행하는 진료의 보조'의 역할만 강조하여 전문화되고 세분된 의료 현장에 반영하지 못하는 상황입니다. 의사에 진단과 처방에 따라 간호사가 수행하는 업무도 합법, 때로는 불법으로 해석에 따라 바뀔 수 있습니다. 간호법은 간호사의 역할을 바꾸는 것이 아니라 업무 범위를 정립하여 간호사를 보호함과 동시에 책임을 명확히 하기 위한 것입니다.

④ 간호법은 간호사만을 위한 법인가요?

고령 환자와 장기돌봄 환자 증가, 거둬들이는 신종 감염병의 출현으로 간호 서비스의 요구가 높아지고 간호사의 역할이 중요시되고 있습니다. 숙련된 간호사가 있어야 신종 감염병 대처 가능성이 올라갑니다. 간호법으로 인력수급 기준과 체계를 정립하면 간호사의 이직을 막을 수 있고, 전문적이고 숙련된 간호사를 확보하여 결과적으로는 국민 건강·환자 안전에 보탬이 될 것입니다. 간호법은 국민 모두를 위한 법입니다.

해당 궁금증이 풀리셨나요? 간호법 제정은 간호사들의 권익을 보호하고 처우를 개선할 수 있습니다. 간호사가 필요하다면, 간호와 돌봄이 필요하다면, 국민 건강이 중요하다면, 간호법이 꼭 필요합니다.

출처 : 대한간호협회 홍보영상 (<https://www.youtube.com/watch?v=HqtRxE29AzQ>)

한 학기를 돌아보고, 다가올 여름방학을 계획하는데
이번 호 「하늘타래」가 작은 보탬이 되었으면 좋겠습니다.
몇 주 남지 않은 2021년 1학기, 간호학과 학우 여러분들과 교수님들 모두
수고 많으셨습니다.

하늘타래 제28호(상)

발행일 : 2021년 5월

지은이 : 동의대학교 간호학과 편집위원회

편집인 : 최혜연



동의대학교
간호학과